



《4月の企画／ビンゴ大会》

4月13日（火）に4月の企画として『ビンゴ大会』を開催しました。いつもレクリエーションの時間に行う時には、3～4人のグループに分かれて行っていますが、今回は個人戦で行いました。まず皆さんに好きな「花の名前」「動物の名前」など2～5個挙げて頂き『ビンゴ大会』がスタートしました。順調にマスが消えていき、早くリーチがかかっても、最後の1マスがなかなか消えず、ため息をついている人もいたりして、大いに盛り上がりました。1位の方から順番に景品を選んで頂き、皆さん笑顔のうちに閉会となりました。



《5月の企画／カーネーション作り》



今年の『母の日』に合わせてカーネーション作りを行いました。カーネーションは5色のお花紙の中から好きな色を3つ選んで作りました。花にモールの茎を付け、紙コップを逆さにして作った花瓶に挿しました。その周りに折り紙を切り抜いて作った星・花・ハートを貼って完成です。出来上がったカーネーションは皆さんのお部屋に飾って頂きましたが、皆さんからは「毎日お花を眺めているよ。」「部屋が明るくなったね。」という嬉しい声が聞かれました。



《篠原デイサービスの紹介④》

前回に引き続き、デイサービスでの活動の様子を少しずつ紹介していきます。

午後の最初の活動は『歌』です。楽器でリズムを取りながら毎日8曲歌っています。

①ストレス発散、②誤嚥防止、③脳の活性化、④口腔環境の改善を目的とし、大きな声で楽しく皆で歌います。童謡などの懐かしい歌が多いので、子供の頃を思い出し、昔の話をして下さる方もおられます。多くの笑顔が見られる活動のひとつです。

