

《2月の企画／節分会》

2月2日の節分の日にはデイルームにおいて毎年恒例の『節分会』を行いました。デイルームの外庭に大きな赤鬼と青鬼が現れ、「鬼は外！」「福は内！」と大きな声で豆を投げて鬼を退治しました。最後は『鬼の的当てゲーム』を行い、皆様に楽しんで頂きました。



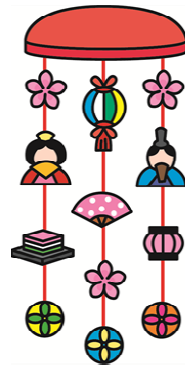
《3月の企画／ひな人形作り》

3月の企画として『ひな人形作り』を行いました。今年は職員が予め、人形のパーツを作成しておいて、利用者の皆様に、台紙に貼って頂きました。顔に目と口を描き入れるのは、それぞれ行って貰いましたので、男雛と女雛の表情に個性が出た作品に仕上がりました。完成した作品は、3月3日の『ひな祭り』までひな壇に飾り、普段よりも華やかなデイルームとなりました。



《壁画アート（虹・気球・お花畑）》

デイルームの前に鮮やかな七色の虹がかかりました。虹の横には気球が大空を埋め尽くし、下にはお花畑が広がっています。壁画の中には『隠れミッキー（4つ）』『ハート（7つ）』を探すクイズもあります。今回も利用者の皆様に協力をして頂き、見事な壁画アートが完成しました。虹は七色のお花紙を使用して約600個のお花を作り、仕上げました。デイルームの前が一気に華やかになり、見る人を笑顔にしてくれています。



《篠原デイサービスの紹介③》



前回に引き続き、デイサービスでの活動の様子を少しずつ紹介していきます。

食後には口腔ケアを行います。口の中を綺麗にするだけでなく、①唾液の分泌促進、②口臭予防、③虫歯、歯周病の予防、④誤嚥性肺炎の予防に繋がります。

入れ歯になると、噛む力が衰える為、唾液の分泌が減少します。

又、口の中に食べ残しが多いと細菌が増殖し、唾液が出にくくなってしまいます。

口の中の細菌を減らしたり、歯磨きとうがいと嚥下反射を促すと、誤嚥を予防できると言われています。