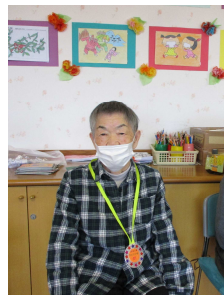




《12月の企画／年賀状作り》

12月の企画として、今年も「年賀状作り」を行いました。
令和3年（2021年）の干支である「丑（うし）」の絵にそれぞれ色を塗って頂き、自分自身に宛てたメッセージを書いて完成となりました。
皆さん「あけましておめでとうございます」などの定例文が多かったですが、中には個性的（少し意味が分かりにくい・・・笑）な文を書いた利用者もいましたが、素晴らしい出来栄の年賀状となりました。
完成した年賀状は廊下に貼り出して、施設の皆さんに披露しました。



《1月の企画／新春カルタ大会》



1月7日（木）にお正月の恒例行事となった「新春カルタ大会」を開催しました。
トーナメント形式で競いましたが、皆さん普段はあまり見せない真剣な表情で取り組まれました。
見ている側も緊張するほどの白熱の戦いが繰り広げられ、上位3名には職員手作りの、金・銀・銅のメダルを贈らせて頂きました。



《篠原デイサービスの紹介②》



前回に引き続き、デイサービスでの活動の様子を少しずつ紹介していきます。

昼食前には、「しりとり」「文字の並び替え」「ことわざ」等、頭の体操をします。次に食事を安全に、かつ美味しく召し上がって頂く為に、口腔機能向上を目的とした口腔体操を行います。

食べ物の咀嚼から飲み込みまでの一連の動きをスムーズに行えるよう、唾液腺のマッサージ、口腔周囲の筋肉を動かし、唾液分泌と血行改善を促します。

食事はゆっくり、よく噛んでもらい、誤嚥防止に努めています。

