篠原デイサービスセンター健康だより

No. 78/8月号

おきな草

《6月の企画/オセロ大会》

6月4日(木)に6月の企画として

『昨年は2人1組でのトーナメントでしたが、

今年は個人戦で行いました。

ルールをあまり理解出来ていない利用者もおりましたが、職員の助言を受けながら楽しそ

優勝と準優勝の利用者には、職員手作りの 金メダルと銀メダルを贈り、閉会となりました。



《7月の企画/七夕飾り作り》

- 作品はデイルーム前の廊下に飾り、皆様、 ご自分の作品を探して嬉しそうに眺めていました。







《看護師より/夏のダニ疾患にご用心》

夏はダニが増える季節で、さまざまなアレルギー疾患を引き起こします。 鼻炎・アトピー性皮膚炎、気管支喘息等が見られます。

対策の基本は部屋の換気と十分な清掃です。

寝具は週1回の天日干しを行い、掃除機等でダニの死骸やフンを取りま しょう。

また、マダニから身を守るため、肌を露出しての草花の手入れ等も避けるようにしましょう。

これから暑い日が続きます。さらに今年は、コロナウイルス対策 としてマスクを着用していますので、熱中症や脱水症にも十分 注意しましょう。こまめな水分補給が大切です。