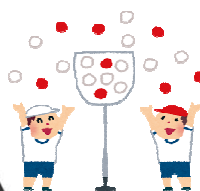




《10月の企画／運動会》

秋の恒例行事としてデイサービスの運動会を行いました。紅組と白組に分かれて、チーム対抗で「輪投げ」「スプーンリレー」「玉入れ」の3種目で競い合いました。最初目の「輪投げ」では紅組がリードし、2種目めの「スプーンリレー」では白組が追いつき、最終種目の「玉入れ」で差が開き、今年の運動会には紅組の勝利で幕を閉じました。今年度の勝利した紅組には職員の手作りの金メダルを、残念ながら負けました白組には銀メダルを贈らせて頂きました。負けても、最後まで頑張ってくださいました。



《11月の企画／クリスマス飾り作り》

今年も利用者様と一緒にクリスマス飾り作りを行いました。まずは2色の折り紙を各3枚ずつ、全て同じ折り方で折って、リースの土台を作りました。次に職員が準備しておいたサンタクロースやブーツ、トナカイ、キャンドル等の飾りを土台に貼り、リースを完成させました。最後にリースを壁に1枚ずつ貼って、大きなクリスマスツリーが出来上がりました。



《篠原デイサービスの紹介①》



今回よりデイサービスでの活動の様子を少しずつ紹介していきます。デイサービスに来所され、利用者様の血圧、脈拍、体温を測ります。午前中の活動は、塗り絵、貼り絵、間違い探し、書き取り、計算等、各自好きな物に取り組まれます。指先や頭を使い、脳の活性化を図ります。色合いや濃さを考えたり、時には自分で工夫しデザインされる方もおられます。何の絵か？何色で塗る？線から出ないように注意し、集中しながら行います。各々が楽しく取り組めるよう心掛けています。