



《4月の企画 / 春の大ビンゴ大会》



4月26日(木)に「春の大ビンゴ大会」を開きました。ビンゴにはしぐりエーシヨンの時間で催し度か行つておりましたが、今回は初めての大会とチームにはお2人1組で、チームになり、上位3チームには職員の手作り金・銀・銅のメダルをプレゼントさせていただきます。普段は字を書く機会が少なくなってきたり、で文章を思出すの時間が長くなってしまふ方もおりました。5マス全てに文字を書き入れることが出来ました。「やり方が分かってくると面白いね!」という声も聞かれ、第1回目の「大ビンゴ大会」は皆さん笑顔で閉会となりました。



《5月の企画 / オセロ大会》

5月24日(木)に初めて「オセロ大会」を行いました。正規のオセロ盤より少しマス数を少なくした盤を作って行いました。2人1組になってトーナメント方式で対戦しました。「オセロは初めてやるよ。」という利用者様が何人かおられました。ゲームの内容を説明し、始めると2人で相談しながらコマを置いていました。どこにコマを置いたら勝てるのか分かった人もいれば、最後まで分からなかった人もいたようでした。皆様協力し合って最後まで頑張ってくれました。優勝した2人には金メダルを贈りました。



《看護師より / 大人の鼻血》

子供とは違い、高血圧、糖尿病、腎臓病や、内服薬の影響等、全身の状態が関係していることが多いそうです。まず、正しい止血を行い、止まらなかったり、繰り返す場合は受診しましょう。

〈正しい止血〉

- 椅子に座り、軽く下を向く
- 鼻先の左右の膨らみを親指、人差し指でつまみ、5~10分程保持する
- 〈やってはいけないこと〉
- 顔を上に向ける
- 首筋をトントン叩く
- 詰めたティッシュを頻繁に交換する

☆暑くなりました。水分補給をこまめに行い、脱水症、熱中症の予防を心掛けて下さい。