篠原デイサービスセンター健康だより No. 68/12月号

おきな草



《10月の企画/運動会》

10月8日(月)体育の日に『運動会』を 開催しました。紅白のハチマキを巻き 「エイ、エイ、オー!!」の元気な掛け声とともに

● チーム対抗で『輪投げ』『スプーンリレー』 『玉入れ』の3種目で競い合い、皆さん チームの勝利を目指し、一生懸命頑張ってくれました。 最後まで接戦でしたが、『玉入れ』で差が開き、

平成最後の運動会は紅組の勝利で幕を閉じました。勝利した紅組には金メダルを、惜しくも負けて

しまった白組には銀メダルを贈らせて頂きました。 職員手作りのピカピカのメダルを首にかけ、 皆様とても良い笑顔をされていました。





《11月の企画/クリスマス飾り作り》

午前の活動時間を利用して、クリスマス飾りをりました。今年は折り紙でクリスマスリースを って頂きました。クリスマスリースに飾るンタクロースやトナカイ、ベル、ブーツ、 フライロー 介がました。 ヤンドルを折りました。 リースとキャンドル、フ

スとキャンドル、ブーツは比較的、簡単に とが出来ましたが、トナカイと -ス、ベルは細かい作業もあり、皆さん 戦されていました。

時にサンタクロースの顔をマジックで描く時が 番緊張されているようでした。 それぞれ、良い表情のサンタクロースが

出来ました。仕上げばゾースに貼りつけて完成です。完成した作品はデイルーム前の廊下へ飾りました。



《看護師より/インフルエンザについて》

インフルエンザの流行る時期になりました。予防接種は、ある程度発症を抑え、 感染時の重症化を防ぐ効果があります。 高齢者、持病のある人はインフルエンザ感染後に肺炎になりやすいため、 肺炎球菌ワクチンも併せて受けましょう。 今ではその人に合わせ、5種類の治療薬がありますが、

- マスクの人に百りで、5種類の治療等まず、しっかり予防を心掛けましょう。
 ・インフルエンザワクチンの予防接種・室内の湿度を50~60%に保つ・マスクの着用(こまめに交換)
 ・目、鼻、口を汚い手で触らない・人混みを避ける



