



## 《4月の企画／春の演芸会》

4月1日（金）に春の演芸会を行いました。昨年11月の秋の演芸会の第2弾として今回も利用者様と職員による、歌やダンス、ものまね等様々なパフォーマンスを披露していただきました。十八番の歌を熱唱される方や得意のものまねを身振り、手ぶりを交えて披露して下さる方等、笑いあり、感動ありの楽しい時間を過ごすことができました。



## 《5月の企画／こいのぼり作り》

5月5日（木）の「端午の節句」にこいのぼり作りを行いました。まずは、折り紙でこいのぼり3体を作っていました。折り方は簡単でしたので、皆さんスムーズに完成できましたが、マジックで目、口、ウロコを描いていただく作業では目の大きさや口の位置などが個性的な出来上がりとなりました。次に黄色の花紙を小さく丸めて台紙のストローの上部に貼った後にこいのぼり3体も貼り付けていただきました。最後に大きい雲と小さい雲も台紙に貼り、無事完成となりました。皆さん、物作りの達成感を味わっていただくことができたと思います。完成した作品は、それぞれの自宅や居室に持ち帰っていただきました。



## 《看護師より～鎮痛剤～》



梅雨のジメジメした季節がやってきます。持病の頭痛、関節痛等が現れる人もいるのではないのでしょうか？市販の痛み止めは種類も多く、似たような名前の薬もたくさんあります。頭痛薬を飲み続け、逆に頭痛がひどくなるケース（薬物乱用頭痛）も多くあります。やむを得ず医療機関へ行けない場合、薬剤師さんと相談し、服用中の薬をきちんと知らせ、成分が重複し、取り過ぎないように注意し、正しく薬を選びましょう。また、2～3日服用しても効かない場合は、きちんと医療機関へ受診しましょう。

