



《8月の企画／夏祭り》

8/9(火)にデイサービスの夏祭りを開催しました。赤チームと青チームに分かれて、ヨーヨー釣りやお手玉を投げてペットボトルを倒す的当て、傘を逆さにつるした中へ入れる円盤投げを行いました。皆さん、自分のチームの為に全力で取り組んでいる姿が印象的でした。



《9月の企画／お守り作り》

「敬老の日」に合わせて利用者の皆さんの益々の長寿を祝い、お守り作りを行いました。まずは、お守りの柄を利用者の皆さんに好みの千代紙を選んでいただき、職員がお守り本体を作成しました。次にお守りの中に入れる「願掛け」を画用紙に書いていただきました。「健康長寿」「無病息災」「毎日笑顔」など様々な願いがお守りの中へ納められ、9月19日の「敬老の日」に皆さんにお渡しできました。「シルバーカーに吊り下げておくね。」「私は部屋につるしておくからね。」と皆さん大変喜んでいました。



《看護師より～かぜ症候群～》

1日の気温差が見られ、風邪を引きやすい時期です。「かぜは万病のもと」とも言われ、耳、鼻の病気、肺炎、気管支炎、更に重い合併症が発症する事もあります。無理せず栄養を摂り、安静にするのが一番の治療です。水分を摂り、栄養があり消化の良い物を食べましょう。おかゆ、野菜スープ、煮込みうどん等おすすめです。

- ・温かい物を食べ、体を冷やさない。
- ・食欲が無い時は、食べられそうな物を少しずつ。
- ・ジュース、スープで水分を、卵豆腐、プリン、アイス等でエネルギーを補給しましょう。
- ・のどが痛い時は刺激物を控えましょう。
- ・咳が出る時は、ゼリー、茶碗蒸し、ポタージュスープ等がおすすめです。

