



《利用の様子① / 運動会》

10月13日の体育の日にテイルームにてミニ運動会を行いました。赤組と白組の2チームに別れチーム対抗で「スプーンリレー」「玉入れ」「パン食い競争」の3種目で競っていただきました。すべての競技で勝ったチームには商品(飴などのお菓子)が付いたことも有るかもしれませんが、皆さん一生懸命に頑張っていました。チーム対抗の結果は白組の勝利となり、参加者全員には職員手作りの賞状を贈り、閉会となりました。皆さん童心にかえり、楽しんでいただけたと思います。



《利用の様子② / おやつ作り》

11月18日(火)におやつ作りを行いました。今回は秋の味覚であるさつまいもを使い、芋まんじゅうを作りました。はじめにさつまいもの皮をむき、適当な大きさに切ります。やわらかくなるまでゆでてもらい、熱いうちにつぶし、バター、砂糖、牛乳を加えて混ぜ、よく混ぜたら丸めて出来上がりです。さつまいもの皮をむく作業は芋が固く、大変そうでしたが、ゆでたりつぶしたり材料を混ぜたりする作業は簡単でしたので、皆さん協力し合って楽しまれていました。



《利用の様子③ / 新聞紙の貼り絵(秋刀魚)》

新聞紙の貼り絵も8作品目となり、今回は秋の味覚のさんまを作成しました。主役のさんまは新聞紙の色の付いていない文字のところを生かして新聞紙ならではの特色を出しました。その他の部分はいつものように新聞紙の色の付いたところを上手く使用して仕上げました。廊下に飾られた大きなさんまを眺めて「美味しそうー。」「食べたいねー。」という声も聞かれるほど見事なさんまの貼り絵が完成しました。



《看護師より / 感染症予防の基本は手洗いと咳エチケットです》

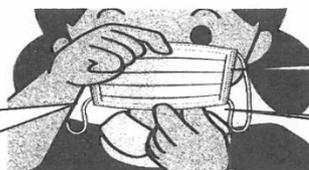
①手洗い

多くの病原体は手を介して感染します。手指衛生は感染予防の最も重要な方法です。洗えているようで、洗えていないことが多いです。石鹸を泡立て、10秒以上かけると感染防止に効果的だと言われています。タオルの共有は感染を広げてしまいます。自分のタオルで拭きましょう。

②咳エチケットを守りましょう

- 咳、くしゃみの際はティッシュ、マスクなどで口と鼻を抑え、回りの人から顔をそむけ、1~2m以上離れましょう。
- マスクのない時は手の平で覆うのではなく、肘内側で口を覆いましょう。
- 使用したティッシュはすぐに破棄しましょう。
- マスクは顔にぴったりつくように正しくつけましょう。

★ ★ ★ ★ ★ 正しいマスクの付け方 ★ ★ ★ ★ ★



顔にフィットさせ、耳にひもをかける。

鼻をしっかりとおおう。

あごまでしっかりとおおう。